



8. května 2024

pořádá Tělocvičná jednota Sokol Lánský ve spolupráci
se Základní školou Ch. G. Masarykové Lánský pod záštitou Obce Lánský

50. ročník

BĚH VÍTĚZSTVÍ ZÁMECKÝM PARKEM

Závod je soutěží jednotlivců. Soutěží se v kategoriích mládeže a dospělých.

PŘIHLÁŠKY

Elektronicky přes internetové stránky beh.lany.cz
- nejpozději den předem do 14.00 hod nebo v den
závodu na místě - nejpozději 30 minut před star-
tem příslušné kategorie. Rozhodující pro zařaze-
ní do kategorií je rok narození, nikoliv věk v den
závodu. Závodníci mohou startovat pouze ve své
věkové kategorii.

MÍSTO ZÁVODU A TRATĚ

Areál zámeckého parku Lánský, přístup je hlavní
vstupní branou zámeckého parku. Dětská trať 60 m
je travnatá. Tratě žactva a dorostu vedou po zpe-
něných parkových cestách (pískových/štěrkových).
Povrch tratě hlavního závodu žen a mužů je převáž-
ně pískový/štěrkový, částečně asfaltový.

PREZENCE

V blízkosti hlavního vstupu do zámeckého parku,
v den závodu od 7.30 hod. Všichni závodníci jsou
povinni se prezentovat a vyzvednout si startovní
číslo nejpozději půl hodiny před startem své ka-
tegorie. Řazení na start je 5 minut před startem
v místě startu kategorie.

STARTOVNÉ

Děti a mládež do 18 let 30 Kč, dospělí 100 Kč,
účastníci „Běhu pro zdraví“ startovné neplatí.
Startovné se platí hotově při prezenci.

CENY

První tři závodníci jednotlivých kategorií obdrží
diplom. Vítězové v kategorii starší žáci a žákyňe
a absolutní vítězové v kategoriích mužů, žen
a veteránů (muži nad 40 let) obdrží putovní
poháry, které nesou jména vítězů jednotlivých
ročníků. Držitel putovního poháru je povinen jej
vrátit nejpozději jeden měsíc před konáním dalšího
ročníku na Obecní úřad v Lánech. Z účastníků
„Běhu pro zdraví“ bude po ukončení závodu
vylosován jeden závodník, který obdrží věcnou
cenu.

BĚH PRO ZDRAVÍ

Pro všechny, kdo si chtějí ověřit vlastní zdatnost.
Společný start, trať 1200 m. Vítěz je určen losem.
„Běž, jak můžeš, když nemůžeš, odpočiň si – ale
pokračuj!“

beh.lany.cz



8.20 Zahájení závodů

KATEGORIE MLÁDEŽE

Start	Č. kat.	Kategorie	Rok narození	Trať
8:30	5	Přípravka mladší dívky (7-8 let)	2016-2017	280 m
8:35	6	Přípravka mladší chlapci (7-8 let)	2016-2017	280 m
8:45	3	Předškolní dívky (5-6 let)	2018-2019	280 m
8:55	4	Předškolní chlapci (5-6 let)	2018-2019	280 m
9:05	7	Přípravka starší dívky (9-10 let)	2014-2015	500 m
9:15	8	Přípravka starší chlapci (9-10 let)	2014-2015	500 m
9:25	9	Mladší žákyně (11-12 let)	2012-2013	500 m
9:30	10	Mladší žáci (11-12 let)	2012-2013	500 m
9:40	1	Nejmladší dívky (do 4 let)	2020 a mladší	60 m
9:50	2	Nejmladší chlapci (do 4 let)	2020 a mladší	60 m
10:00	11	Starší žákyně (13-14 let)	2010-2011	1000 m
10:10	12	Starší žáci (13-14 let)	2010-2011	1000 m
10:20	13	Dorostenky (15-17 let)	2007-2009	1500 m
10:20	14	Dorostenci (15-17 let)	2007-2009	1500 m

10:30 Vyhlášení vítězů - mládež

KATEGORIE DOSPĚLÝCH

Start	Č. kat.	Kategorie	Rok narození	Trať
11:00	15	Ženy 18-34 let	1990-2006	3900 m
11:00	16	Ženy 35-44 let	1980-1989	3900 m
11:00	17	Ženy 45-54 let	1970-1979	3900 m
11:00	18	Ženy 55 let a starší	1969 a starší	3900 m
11:00	19	Muži 18-29 let	1995-2006	7800 m
11:00	20	Muži 30-39 let	1985-1994	7800 m
11:00	21	Muži 40-49 let	1975-1984	7800 m
11:00	22	Muži 50-59 let	1965-1974	7800 m
11:00	23	Muži 60-69 let	1955-1964	7800 m
11:00	24	Muži 70 let a starší Memoriál Antonína Bechyně	1954 a starší	3900 m
12:00	25	Běh pro zdraví	bez rozdílu věku	1200 m

12:20 Vyhlášení vítězů - dospělí.



DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

Hlavní závod mužů a žen startuje společně. Kategorie dorostenky a dorostenci startují společně. V kategorii muži a ženy je maximální měřený čas 60 minut. V kategorii nejmladší dívky a chlapci se zaznamenávají časy a pořadí pouze prvních tří malých závodníků.

Námítky lze podat do 10 minut po vyhlášení výsledků jednotlivých běhů písemně s vkladem 50 Kč, který v případě zamítnutí námitek propadne ve prospěch pořadatelů závodu. Závodníci startují na vlastní nebezpečí a zodpovídají za svůj zdravotní stav odpovídající účasti v závodu.

Údaje o závodnících budou zveřejněny ve výsledkové listině na internetu, v průběhu akce budou pořizovány fotografie a videozáznamy

pro potřeby dokumentace a propagace a následně mohou být zveřejněny v médiích.

V zámeckém parku je k dispozici veřejné WC. Pořadatel nezajišťuje prostor pro převlékání a sprchování.

ORGANIZÁTOŘI ZÁVODU

Ředitel závodu: Karel Sklenička
Hlavní rozhodčí: Miroslav Hořejší

Organizační pracovníci: Josef Hložek, Vlastimil Hořejší, Miloš Sklenička, Filip Gottwald, Petr Chalupa, Jan Novák, Oldřich Novák, Václava Nováková, Alena Hořejší, Iveta Vrabcová, Hana Mesárošová, Zuzana Fenclová, Jiří Ladra, Kateřina Vlčková a další dobrovolníci.